

Départ : Salle de Réunion rue des Sports 9H00.

Les Km sont augmentés pour préparer les futures Cyclos et randonnées.

Samedi 02 : Pont-de-Januc (102,84 km, dén 1028 m) <https://www.openrunner.com/r/9487587>
ou Murles (91,79 km , dén 866 m) <https://www.openrunner.com/r/9487563>

Teyran, à droite rue du Cross,, rue du thym tout droit rue de Vaugely, rue des Jonquières, à droite D145, Rpt à droite, D109, **Assas**, à gauche le Château, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D17, à gauche, Rpt à droite piste cyclable // D145, **Source-du-Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, à gauche D113E4, **La Salade**, D112E4, **St Mathieu village ouest**, traverser D1 tout droit, **Valflaunès**, D17, à gauche vers **Lauret**, (**point de séparation à droite vers Les Rives / à gauche D17 côte de Lauret**), à droite D17E9, **Les Rives**, Rpt à gauche D107, Rpt à gauche **Sauviac**, D107E3 à gauche, **Le Mas-Blanc**, à droite **Cazeneuve** côte de **Lauret**, à gauche D17E6, à droite D112 (côte des Vaches), **Pont-de-Januc**, D122E6, à gauche D1, à droite D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, D32, entrée de **Viols-le-Fort**, D32, à gauche D127, **Murles**, D127, (**point de séparation à gauche D127E6 / à droite D127E6**), à gauche D127E6, **Combaillaux**, D127E6, tout droit D127, **Grabels**, D127E3, à gauche passer le lien, à droite D127E3, à droite D112E2, **Montferrier-sur-Lez**, prendre piste cyclable // à D65, Rpt de Botanic, **Clapiers**, vers D21 piste cyclable // D21, Rpt à droite D145, **Teyran**

Samedi 09 : Causse de la Selle (104,00 km, dén 1112 m) <https://www.openrunner.com/r/3124197>
Ou Col de la Cardonille (81,37 km, dén 832 m) <https://www.openrunner.com/r/3124213>,

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, 3^{ème} Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabré**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, à droite D986, **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, **Valrac**, à gauche D108, à gauche D4, **St-Etienne-d'Issensac** (**point de séparation D4/D1 la Vernède**), D4 jusqu'à **Causse-de-la-Selle**, à gauche D122, **Le Frouzet**, D122, **St-Martin-de-Londres**, D122, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Samedi 16 : Fessac (120,27 km , dén 1215 m) <https://www.openrunner.com/r/4332595>
ou Corconne (99,66 km, dén 875 m) <https://www.openrunner.com/r/4332668>

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, 3^{ème} Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, à droite D21E2, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, **Galargues**, tout droit D120, **Campagne**, D254, **Aspères**, D254, **Salinelles**, à gauche D35, **Col de la Croix de Gailhan**, D35, **Liouc** (**point de séparation à droite D999 – à gauche D45**), à gauche D999, **Quissac**, à droite D35, **Villesèque**, D35, **St-Jean-de-Crieulon**, D35, à gauche D149, traverser la D982, en face D285, à gauche D21, à droite D213, **Fressac**, à gauche D185, **Les Montèzes**, à droite D982, **La Baraque**, à gauche D181, **Pompignan**, D181, D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, (**retour sur circuit commun**), à droite D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, à gauche D1, **Pic-St-Loup**, D1, Rpt de la Charte, **St-Mathieu-de-Trévières**, à droite D17, à gauche D26, **route de Cécélès**, D26, D109, **Assas**, Rpt D109-D145 à gauche D145, **Teyran**.

Samedi 23 : La Boissière (100,27 km, dén + 1020m) <https://www.openrunner.com/r/4395642> ,
ou Vaillauquès (70,44 Km, dén + 691 m) <https://www.openrunner.com/r/4290737> ,

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, 3^{ème} Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, **Rpt-de-la-Charte**, D1, à gauche D26E6, à gauche puis à droite D113E4, **La Salade**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, D17E3, **Les Matelles**, D17E3, à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à droite **Les Sajolles**, **Combaillaux**, D127E6, à droite D127, à gauche Mas de Perry, **Vailhauquès**, (**point de séparation à droite D111 – à gauche D111**), tout droit D111, **Montarnaud**, à droite D111, **La Boissière**, à droite D27E4, jusqu'à D619, à droite **St-Paul-et-Valmalle**, D619, 2^{ème} Rpt à droite D619, à droite D27, **Murviel-les-Montpellier**, à gauche D102, **Bel-Air**, (**retour sur circuit commun**), à gauche D102, D127, **Grabels**, à gauche D127E3, à gauche D127E8, **Rpt** à droite D127E3, **Montferrier-sur-Lez**, à droite D17E11, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, à droite chemin du Nouau, à droite D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner (**grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu**) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. (jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite ...).

**Au départ si le nombre de participants est important, partir par petits groupes (15 max) avec un intervalle d'~ 50 m pour permettre au véhicule doublant de s'intercaler si besoin.
Le regroupement se fera après sur instruction du Capitaine de route.**