

Départ : Zone Artisanale 9H30

MARDI 05: Sardan (82,95 km), <https://www.openrunner.com/r/9539186>, (dén 804 m)

Teyran, D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite D109, à gauche D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Chartre, à droite puis à gauche D109E4 **chemin de la Vieille**, **Fontanès**, à gauche D109, à gauche D107E2, **Sauteyrgues**, à droite D107, **Vaquières**, à droite D109, D234 près de **Corconne**, à droite D118, à gauche D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à droite D282, **Liouc**, à droite D35, à gauche D250, **Sardan**, à droite D178, à droite D308, **Gailhan**, à droite D35, à gauche D118, à gauche D168 **Carnas**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D1, **Buzignargues**, à droite D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, à droite D118E1, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 07 : Claret (73,28 km), <https://www.openrunner.com/r/9539192>, (dén 753 m)

Teyran, rue de Figaret, vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 2^{ème} à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à gauche D17E3 puis à droite, chemin de Tabar, Les Claris, à droite puis à gauche chemin de Mollères, à gauche D113E3, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, à gauche D113E4, **La Salade**, D113E4, D26E6, **St-Mathieu** monter dans vieux village, D26E6 à gauche, à gauche D1, à droite D1E9, **Valflaunès**, à gauche D17E6, « Côte de Valflaunès », à droite D17E6, à droite D17E7, descente **Lauret**, à gauche D107E3, **Mas-Blanc**, D107E3, **Claret**, à droite D107, Rpt D107-D17, **Sauteyrgues**, à droite D107E2, **Pont-de-Monset**, D107E2, à droite D109, **Fontanès**, D109, à gauche D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D21, **Montaud**, D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, Rpt D26 –D21, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 12 : Pompignan (82,75 km), <https://www.openrunner.com/r/9539205>, (dén 937 m)

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à droite D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, **Cote de Carnas**, à gauche D107, **Babara**, à droite D109, **Vaquières**, D107, **Sauteyrgues**, D107, **Claret**, D107 **Les Embruscales**, D25, **Pompignan**, à droite D181, D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Chartre, à droite D17 puis à gauche D26 **Route de Cécélès**, à droite D109, **Assas**, à gauche D109E1, Rpt à droite D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 14 : Aspères (79,55 km), <https://www.openrunner.com/r/9539217>, (dén 737 m)

Teyran, D145, Rpt à droite D109, **Assas**, tout droit D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, **Fontanès**, à gauche D107E2, **Sauteyrgues**, D107, **Vaquières**, D107E1, **Mas-de-Figuiet**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, D373, **Aspères**, à droite D254, **Campagne**, à gauche D120E3, à gauche D22, vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à gauche D135, tout droit, **Boisseron**, à droite D105 **St-Christol**, D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D118E2, **Beaulieu**, à gauche D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

MARDI 19 : Murles (86,93 km), <https://www.openrunner.com/r/9539233>, (dén 976 m)

Teyran, vers D145, Rpt D145-D109, à droite D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D17 à gauche, Rpt à droite D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3 **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4 **La Salade**, D113E4, D26E6, **St-Mathieu** centre, à gauche D1 montée du **Pic-St-Loup**, à gauche D1, à droite D1, à gauche D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols-le-Fort**, à gauche D127, **Murles**, D127, **attention dans virage (~ 56^{ème} km) prendre à droite** **Mas de Perri**, **Vailhauquès**, à gauche D111, à gauche D127E6, D127 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D986E1, à droite D102, à droite D145 route de Prades, **Prades-le-Lez**, à gauche D17 puis à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, à gauche D109E2, à droite D109, à gauche D109E1, Rpt à droite D21, Z.A. **Teyran**.

Mercredi 20 Réunion des Adhérents à 19 h 00

(Nous comptons sur votre présence)

JEUDI 21 : Langlade (80,13 km), <https://www.openrunner.com/r/9539252>, (dén 707 m)

Teyran, D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, D26, **Castries**, au feu à gauche D54E2, **Sussargues**, à gauche puis à droite D120, à droite D118, **Beaulieu**, à gauche D118, à gauche D610 puis à droite D118, **St Christol**, tout droit D118, traverser D34, à droite D118, **Saturargues**, à gauche D110, **Villetelle**, D412, **Pont sur le Vidourle**, à gauche D12, à droite D142, **Aubais**, tout droit D249, **Congénies**, à droite **La Voie Verte** jusqu'à **Langlade**, à gauche D14, à gauche D14, **Clarensac**, D1, D103, **St-Côme-et-Maruéjols**, D103, **Maruéjols**, D103, à gauche **St-Etienne-d'Escattes**, D107, puis à droite Raccourci de Souvignargues, à gauche D22, **Plan des 4 Chemins**, D22, **Villeveille**, **Sommières**, à droite D22, à gauche D1, **Galargues**, D1, **Buzignargues**, D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, Z.A. **Teyran**.

MARDI 26 : Moulézan (88,40 km), <https://www.openrunner.com/r/9539302>, (dén 837 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, D26, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, à droite D118, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D135, **Saussines**, à droite D135E2, D222, **Sommières**, à droite D6110, **Pont sur Le Vidourle**, Rpt à droite D40, à gauche D 22, **Plan des 4 Chemins**, tout droit D22, **Souvignargues**, D22, **Montpezat**, D22, **St-Mamert-du-Gard**, D22, à gauche D907 **Fons**, D907, **Montagnac**, D907, à gauche D123, **Moulézan**, D123, tout droit D6110, **Montmirat**, à droite D123, **Cannes-et-Clairan**, D123, **Sérignac**, D123, D178, **Sardan**, D250, **Bip-Bip**, à gauche D35, à droite D168, **Bancel**, D168, **Carnas**, D168, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 28 : Lauret (84,31 km), <https://www.openrunner.com/r/9539284>, (dén 840 m)

Teyran, D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, à gauche D54, **Montaud**, à droite D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, **Buzignargues**, D1, **Galargues**, à gauche D1E10 jusqu'à D120, à gauche D120, **Mas-de-Martin**, à droite D21 **côte de Carnas**, à gauche D107, **Babara**, à droite D109, **Vaquières**, à gauche D107, **Sauteyrgues**, D107 jusqu'au Rpt entrée de Claret, à gauche **Sauviac**, à gauche D107E3, **Mas-blanc**, D107E3, **Lauret**, à gauche D17E7, **côte de Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122, (descendre côte des Vaches), à gauche D122 **Les Camps**, Sommet **Pic-St-Loup**, à gauche D1, **avant St-Mathieu** à droite D26E6, à droite D113E4, **La Salade**, à droite D113, **St-Jean-de-Cuculles** monter jusqu'à **la Croix**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **les Matelles**, à gauche D112, **Source du Lez**, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrgues**, **Assas**, D109E1 jusqu'au Rpt à droite D21, Z.A. **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche, ... etc et bien tenir sa droite).

PS : je scrute régulièrement la météo pour trouver le créneau favorable à notre sortie des Baux de Provence, dès que cela se présente je vous en informe.