

Les Km sont augmentés pour préparer les futures Cyclos, brevets et randonnées.

Samedi 02 : pour favoriser la participation de nos Adhérents au Brevet des Lavagnes (Bénévoles et Roulants), il n'y aura pas de sortie Club prévue ce samedi matin.)

Dimanche 03 : Brevet des Lavagnes départ et arrivée Salle des Fêtes

<https://www.openrunner.com/r/9569458> = 148,00 km (dén 2080 m) départ groupé 7h30mn

<https://www.openrunner.com/r/9569453> = 114,70 km (dén 1468 m) départ groupé 7h45mn

Pour + de détails voir sur notre site <http://Www.teyranbike34.fr/>

le descriptif des parcours et les documents spécifiques au Brevet des Lavagnes.

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com; ou sur place.

Départ : Salle de réunion chemin des Sports **8H30**

Samedi 09 : St-Hippolyte-du-Fort (103,44 km) ou Pompignan (82,80 km)

<https://www.openrunner.com/r/4820924> , (dén 1102 m)

<https://www.openrunner.com/r/4767910> , (dén 1023 m)

Teyran, à gauche rue du Stade etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, **route de Cécélès**, D26, **St-Mathieu-de-Trévières**, D1, Sommet **Pic-St-Loup**, D1, **Notre-Dame-de-Londres**, D1 vers D986, à droite D986, **Col de la Cardonille**, intersection D986 – D107E4, (**séparation tout droit D986 / à droite D107E4**) **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D108, **Montoulieu**, D108, **La-Cadière-et-Cambo**, à droite D999, **St-Hippolyte-du-Fort**, Rpt tout droit rue du Peyrou, à gauche puis à droite rue Durant, **Pont sur Le Vidourle**, tout droit D3982, Rpt à gauche D982, à droite D181, vers **La Baraque**, D181, **Pompignan**, (**retour sur circuit commun**) à gauche D25, **côte de Pompignan**, D107, **Les Embruscalles**, D107, , **Claret**, D107, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, « **côte des Hollandais** », à droite D109, **Fontanès**, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, D26, D109, **Assas**, D109, à gauche D145, **Teyran**.

Dimanche 10 : La Santa organisé par cyclo-club St-Drézéry (2 parcours 105 et 75 km)

<http://cycloclubstdrezery.e-monsite.com/>

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com;

Manuel Crespin Tél : 06 28 68 95 71, E.mail : crespinmanu@yahoo.fr

Samedi 16 : Ferrières-les-Verreries (107,00 km) ou Notre-Dame-de-Londres (94,92 km)

<https://www.openrunner.com/r/4438797> , 107,00 km (dén 1161 m)

<https://www.openrunner.com/r/4438817> , 94,92 km (dén 1104 m)

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du Pont-Neuf, rue de la Ramognère, à gauche **Ave d'Assas**, à gauche **rue des Jonquières**, à droite D145, **Prades-le-Lez**, D145, D17 à droite, à gauche D145, à droite D112 **Source-du-Lez**, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, à gauche D113E4, **La Salade**, D26E6, **St-Mathieu** Centre, à gauche D1, à droite D1E9, **Valflaunès**, à gauche D17E6, **sommet de la coté**, (**séparation D17E6 à droite-D122 à gauche**) **Le Capucin**, D17E6, D107E4, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries** à gauche D1E6 **Le Pous**, à gauche D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, (**retour sur circuit commun** embranchement **D1E6-D1**) à droite puis à gauche D1E5, à gauche D986, **Pont de Masclac**, D986, à droite D32, **St-Martin-de-Londres**, D32, **Viols-le-Fort**, à gauche D127, à gauche **Murles**, D127, **attention dans virage (~ 76^{ème} km) prendre à droite Mas de Perri**, **Vailhauquès**, à gauche D111, à gauche D127E6, **Montlobre**, D127E6, à gauche puis à droite **Combailaux**, à droite D127E6, à gauche D127E5, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D102, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à gauche D17 puis à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, à droite D109, à gauche D145, **Teyran**.

Dimanche 17 : Royale Camarguaise départ Bike-Shop à Lunel entre 8h00 et 11h00**Parcours : 80, 115 ou 150 Km****CORRESPONDANT** : Nom : DUCROS David• Téléphone : [0695341941](tel:0695341941)• Mail : contact@teamsudvelo.com• site : <http://www.teamsudvelo.com>Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com;Manuel Crespin Tél : 06 28 68 95 71, E.mail : crespinmanu@yahoo.fr**Mercredi 20 Réunion des Adhérents à 19 h 00** Salle de réunion chemin des Sports**(Nous comptons sur votre présence)****Samedi 23 : St-Jean-de-Buèges (113,71 km) ou Causse-de-la-Selle (104,06 km)**<https://www.openrunner.com/r/9584139> , (dén 1298 m)<https://www.openrunner.com/r/9584137> , (dén 1118 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, rue du Cros, ch. de Couqueirolles, rue du Thym, à droite D21, Rpt tout droit, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet **Côte de Carnas** à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, à droite D986, à gauche D108E5 le Pont-Suspendu, **Valrac**, (**séparation D108E2 à droite Agonès / D108 à gauche Domaine d'Anglas**), à droite D108E2, **Agonès**, D108E3, à gauche D4, **Brissac**, à droite D108, , D1 **St-André-de-Buèges**, D1, **St-Jean-de-Buèges**, D122E2, à gauche D122, **Causse-de-la-Selle**, D122, **Le Frouzet**, D122, **St-Martin-de-Londres**, D122, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26, **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Dimanche 24 : Randonnée des 3 vallées organisé par CCS34 Beaulieu

3 parcours de 78, 100 et 150 km dans les vallées de la Buège, de l'Hérault et de la Vis

Départ : entre 7h30 et 9h00 - Place du village - Beaulieu - Café au départ

Ravitaillements : 1 sur le circuit court et 2 sur les autres - Boisson à l'arrivée

Participation : 8€ avec lot pour tous // 10€ non licenciés

Samedi 30 : St-Guilhem-le-Désert ou Puéchabon<https://www.openrunner.com/r/3129709> , 104,31 km (dén 1288 m)<https://www.openrunner.com/r/3129749> , 83,85 km (dén 871 m)

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du **Pont-Neuf**, rue de la **Ramognère**, à gauche **Ave d'Assas**, à gauche rue des **Jonquières**, à droite D145, **Prades-le-Lez**, D145, D17 à droite, à gauche D145, à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, à droite D27E1, **Argeliers**, à gauche D27E1, **Puechabon** (**séparation D27E1 à gauche / D32 à droite**), tout droit D32, à droite D27E1, **Pont-du-Diable**, à gauche D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Causse-de-la-Selle**, à droite D122, via **Frouzet**, jusqu'à **St-Martin-de-Londres**, D122, à droite D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).