

Départ : Zone Artisanale 9H00

**si le temps le permet , un mardi de ce mois je proposerais la randonnée aux Baux de Provence ;
je vous préviendrais par mail le samedi avant la sortie**

MARDI 02 : Argeliers (84,31 km), <https://www.openrunner.com/r/3122544> , (dén + 924 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, à gauche Chemin de la vieille, Rpt de la Charte, 2^{ème} à droite D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D122, **Mas-de-Londres**, D122, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols le fort**, D32, à gauche D27E3, **Argeliers**, à droite D27E3, **La Boissière**, à gauche D111, **Montarnaud**, D27E1, **Bel-Air**, à droite D102, **Grabels**, à gauche D127E3, à gauche D127E8, à droite D112E2, **St-Clément de Rivière**, à gauche D112, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 04 : Lauret (84,04 km), <https://www.openrunner.com/r/3122662> , (dén + 756 m)

Teyran, à gauche D21, 2^{ème} Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, à droite D1 **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, côte de Carnas, à gauche D107, à droite D109 **Babara**, **Vacquières**, D107, **Sauteyrgues**, **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, côte de Lauret, à gauche D17E6, à droite D122 **Rouet**, **Pont-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, D32, Viols-en-Laval, à gauche D113, à droite D113E1, à gauche D986, à gauche D117E3, **Les Matelles**, à droite D112, Source du Lez, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrgues**, **Assas**, D109 – D145 - **Teyran**.

MARDI 09 : Aspères (87,71 km), <https://www.openrunner.com/r/4497096> , (dén 801 m)

Teyran, vers D145, Rpt à droite D109, **Assas**, tout droit D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte D1, à droite La Crotasse, **Valflaunès**, à droite monter dans village, à gauche // à D17, vers **Lauret**, à gauche D17E9, Les Rives vers **Sauteyrgues**, à droite D107, **Vabre**, D107, **Vaquières**, à droite D107E1, **Mas-de-Figuiet**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, D373, **Aspères**, à droite D254, D120E4, **Campagne**, à gauche D120E3, à gauche D22, vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à gauche D135, tout droit, à droite D105, **St-Christol**, D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D118E2, **Beaulieu**, à gauche D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 11 : Pompignan (84,62 km), <https://www.openrunner.com/r/3122777> , (dén + 945 m)

Teyran, à gauche D21, 2^{ème} Rpt à gauche D26, **Malarive**, D26E3, à droite D21, **Montaud**, à droite D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, **Côte de Carnas**, à droite D168, **Carnas**, à gauche D118, près de **Corconne**, à gauche D234, D109, **Vacquières**, à droite D107, **Sauteyrgues**, D107, **Claret**, D107 **Les Embruscalles**, à droite D25, **Pompignan**, à gauche D181, à droite D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, D1E6, à gauche **Notre-Dame-de-Londres**, D1, à droite **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, D26 **Route de Cécèlès**, à droite D26, à gauche D26, **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

MARDI 16 : Caveirac (88,26 km), <https://www.openrunner.com/r/4496049> , (dén + 805 m)

Teyran, à gauche D21, 2^{ème} Rpt à droite D26, **Malarive**, D26E3, à droite D118, **St-Drézéry**, à droite D118, **Beaulieu**, à gauche D118, à gauche D610, à droite D118, **St-Christol**, D118, à droite D34, à gauche **Saturargues**, D110, **Villetelle**, D412, à gauche D12, à droite D142, **Aubais**, à gauche D249, **Congénies**, à droite **La voie Verte** jusqu'à **Caveirac**, à gauche D103, **Clarensac**, D1, **St-Côme-et-Maruéjols**, D103, **Maruéjols**, D103, **St-Etienne-d'Escattes** D107, **Fontanès**, D164, **Pont sur le Vidourle**, D164, à gauche D35, à droite D754, **Aspères**, D373, **Garrigues**, D120, à gauche D1E10, **Galargues**, à droite D1, **Buzignargues**, D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, tout droit D1, à gauche D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D26, à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D21, **Teyran**.

Mercredi 17 Réunion des Adhérents à 19 h 00

(Nous comptons sur votre présence)

JEUDI 18 : Les Camps (87,00 km), <https://www.openrunner.com/r/3123423> , (dén + 959 m)

Teyran, à gauche D21, 1^{er} Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrgues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4 **La Salade**, **St-Mathieu centre**, D1 **Le Pic-St-Loup**, à droite D122, **Les Camps**, à gauche **Pont-de-Januq**, D122E6, à droite D1 **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E5, à gauche D986, **Pont de Masclac**, D986, **St-Martin-de-Londres**, à droite D32E14, à gauche D32, **Viols-le-Fort**, à gauche D127, **Murles**, D127 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D145 route de Prades, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrgues**, **Assas**, à droite D109, Rpt à gauche D145, **Teyran**.

MARDI 23 : La Cardonille (85,00 km), <https://www.openrunner.com/r/3139904>, (dén 968 m)

Teyran, à gauche D21, 2^{ème} Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D26E4, **Sussargues**, à gauche D54, **Montaud**, à droite D21, **St-Bauzille-de-Montmeil**, D21, **Mas-Martin**, Sommet Côte de Carnas à gauche D107, à droite D109 **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, à droite D107E4, à gauche D986, **Col de la Cardonille**, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à gauche D122, **Pont-de-Januc**, à droite D122, **Rouet**, à droite D1 jusqu'au **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

JEUDI 25 : Claret (70,48 km), <https://www.openrunner.com/r/9539192>, (dén 735 m)

Teyran, rue de Figaret, vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 2^{ème} à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à gauche D17E3 puis à droite, chemin de Tabar, Les Claris, à droite puis à gauche chemin de Mollères, à gauche D113E3, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, à gauche D113E4, **La Salade**, D113E4, D26E6, **St-Mathieu** monter dans vieux village, D26E6 à gauche, à gauche D1, à droite D1E9, **Valflaunès**, à gauche D17E6, « Côte de Valflaunès », à droite D17E6, à droite D17E7, descente **Lauret**, à gauche D107E3, **Mas-Blanc**, D107E3, **Claret**, à droite D107, Rpt D107-D17, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, **Pont-de-Monset**, D107E2, à droite D109, **Fontanès**, D109, à gauche D1, **St-Bauzille-de-Montmeil**, à droite D21, **Montaud**, D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, Rpt D26 -D21, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 30 : Babara (90,46 km), <https://www.openrunner.com/r/3123449>, (dén + 891 m)

Teyran, à gauche D21, 1^{er} Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite piste cyclable // à D145, Rpt à gauche piste cyclable // à D112, **St-Clément-de-Rivière**, à droite Ave du Lez, à droite D112E1, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D145, à droite D102, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, **La Salade**, **St-Mathieu**, à gauche, contour du village **attention au Stop**, D1 à gauche, à droite D1E9, **Valflaunès**, D17 à droite, **St-Mathieu-de-Trévières**, **Rpt-de-la-Charte**, à gauche D109E4 **Chemin de la Vieille**, **Fontanès**, à droite D109, **Babara** à droite D107, à droite D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, à droite D1E10, **Galargues**, à gauche D1, D22, à droite D222, **Saussines**, D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120, **Sussargues**, à droite D54, **St-Drézéry**, à gauche D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.
(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).