

**Samedi 06 : L'Héraultaise Roger PINGEON 21<sup>ème</sup> édition**

- CLM 10.4 kms le samedi ( rajouter 5euros )

**Dimanche 07 : L'Héraultaise Roger PINGEON 21<sup>ème</sup> édition ( cyclosportive ) GIGNAC**

- Parcours ROUTE 162 kms 2604D+ 142 kms 2044D+ 88 kms 1562D+ 48 kms 823D+

- **Parcours Gravel 62 kms 1326D+**

- Départ 8H45 / 9h / 9h30

Pour plus d'info voir sur le site : <http://www.heraultsport-pingeon.fr/>

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : [regis.rolland3409@gmail.com](mailto:regis.rolland3409@gmail.com);

**Départ : Local chemin des Sports 8H00**

**Samedi 06 : St-Hippolyte-du-Fort ( 103,44 km ) ou Ferrières-les-Verreries ( 82,80 km )**

<https://www.openrunner.com/r/4820924> : ( dén 1104 m )

<https://www.openrunner.com/r/4767910> : ( dén 1023 m )

**Teyran**, à gauche **rue du Stade** etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, **route de Cécèles**, D26, **St-Mathieu-de-Trévières**, D1, Sommet **Pic-St-Loup**, D1, **Notre-Dame-de-Londres**, D1 vers D986, à droite D986, **Col de la Cardonille**, intersection D986 – D107E4, ( **point de séparation tout droit D986 / à droite D107E4** ) **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D108, **Montoulieu**, D108, **La-Cadière-et-Cambo**, à droite D999, **St-Hippolyte-du-Fort**, Rpt tout droit **rue du Peirou**, à gauche puis à droite **rue Durant**, **Pont sur Le Vidourle**, tout droit D3982, Rpt à gauche D982, à droite D181, vers **La Baraque**, D181, **Pompignan**, ( **retour sur circuit commun** ) à gauche D25, **côte de Pompignan**, D107, **Les Embruscalles**, D107, , **Claret**, D107, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, « **côte des Hollandais** », à gauche D109, **Fontanès**, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, D26, D109, **Assas**, D109, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 13 et Dimanche 14 : La CORIMA DROME PROVENCALE 2019 - MONTELMAR**

- CLM 8.5kms le samedi ( rajouter 15euros ) 120 participants maxi

- Parcours La Corima 144 kms 2130D+ OpenRunner n° 8744724

- La Jollywear 105 kms 1425D+ OpenRunner n° 8744817

- La Sésame 74 kms 813D+ OpenRunner n° 8744902

- Départ 9h30

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : [regis.rolland3409@gmail.com](mailto:regis.rolland3409@gmail.com);

**Samedi 13 : St-Jean-de-Buèges ( 119,10 km ) ou Agonès ( 102,93 km )**

<https://www.openrunner.com/r/3900302> : ( dén 1333 m )

<https://www.openrunner.com/r/3900313> : ( dén 1005 m )

**Teyran**, à gauche **rue du Stade**, **rue du Cros**, **ch. de Couqueirolles**, **rue du Thym**, à droite D21, Rpt à droite D26 **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, à droite D986, à gauche D108E5, **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D108E2, **Agonès**, D108E3, à gauche D4, **Brissac**, à droite D108, ( **point de séparation D108 vers St-André-de-Buèges / D4 à gauche vers St-Etienne d'Issensac** ), D1 **St-André-de-Buèges**, D1, **St-Jean-de-Buèges**, D122E2, D122, **Causse-de-la-Selle**, D122, **Le Frouzet**, D122, **St-Martin-de-Londres**, D122, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26, **route de Cécèles**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 13 : Repas des Adhérents au restaurant Le Teyrannais  
Rdv à 19H00 ( voir mail de G.COLLET ).**

**Dimanche 14 : 21<sup>ème</sup> Brevet Col du Lac organisé par le club de Castries.**

Parcours 136 km : Parcours 110 km : Parcours 80 km :

Pour plus d'info voir sur le site : <https://sites.google.com/site/cycloclubcastries/actualite>Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : [regis.rolland3409@gmail.com](mailto:regis.rolland3409@gmail.com);**Mercredi 17 Réunion des Adhérents à 19 h 00 salle des Sports****( Nous comptons sur votre présence )****Samedi 20 : St-Jean-de-Crieulon ( 120,27 km ) ou Les Embruscalles ( 99,66 km )**<https://www.openrunner.com/r/4332595> : ( dén 1215 m )<https://www.openrunner.com/r/4332668> : ( dén 875 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, 3<sup>ème</sup> Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, à droite D21E2, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, **Galargues**, tout droit D120, **Campagne**, D254, **Aspères**, D254, **Salinelles**, à gauche D35, **Col de la Croix de Gailhan**, D35, **Liouc** ( **point de séparation à droite D999 – à gauche D45** ), à gauche D999, **Quissac**, à droite D35, **St-Jean-de-Crieulon**, D35, **Villesèque**, D35, à gauche D149, Rpt D149 – D982, tout droit D285, **St-Martin de Sossenac**, D285, à gauche D21, à droite D213, **Fressac**, D213, à gauche D185, **Les Montèzes**, à droite D982, à gauche D181, **Pompignan**, D181, D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, ( **retour sur circuit commun** ), à droite D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, à gauche D1, **Pic-St-Loup**, D1, Rpt de la Charte, **St-Mathieu-de-Trévières**, à droite D17, à gauche D26, **route de Cécèlès**, D26, D109, **Assas**, Rpt D109-D145 à gauche D145, **Teyran**.

**Dimanche 21 : Randonnée Mer et Cévennes par AC Clapiers.**<https://www.acclapiers.com> ou [thierry.grenier13@wanadoo.fr](mailto:thierry.grenier13@wanadoo.fr)

Parcours 130 km : Parcours 80 km :

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : [regis.rolland3409@gmail.com](mailto:regis.rolland3409@gmail.com);**Samedi 27 : Cabrials ( 109,63 km ) ou Aumelas ( 91,50 km )**<https://www.openrunner.com/r/3827866> : ( dén 1140 m )<https://www.openrunner.com/r/4703078> ; ( dén 938 m )

**Teyran**, à gauche rue du Cros, ch. de Couqueirolles, rue du Thym, à droite D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite piste cyclable // à D145, Rpt à droite piste cyclable // D145, collège Pic-St-Loup, D145, **St-Gély-du-Fesc**, D127E5, à droite D127E6, **Combaillaux**, à gauche D127E6, **Vailhauquès**, à gauche D111, **Montarnaud**, D111E1, à droite D619, **St-Paul-et-Valmalle**, D619, **La Taillade**, à gauche D114, ( **point de séparation à droite D139 pour GP vers Vendémian, à gauche D114 pour PP vers Aumelas** ), D139, à gauche D131, **Vendémian**, D131, à gauche D2, à gauche D114E2, **Cabrials**, D114E2 jusqu'à D114, ( **retour sur circuit commun** ), à droite D114, **Cournonterral**, à gauche D102, **Murviel-lès-Montpellier**, D102, **Bel-Air**, D102, **Grabels**, D127E3, vers **Montferrier-sur-Lez**, D17E11 à gauche D17, **Prades-le-Lez**, à droite vers D145, à droite D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner ( **grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu** ) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. ( [jackyvivien@orange.fr](mailto:jackyvivien@orange.fr) ).

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

**les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).**