

Départ 8H30 zone artisanale**JEUDI 02** : **Clarensac (88,70 km)**, <https://www.openrunner.com/r/9739887>, (**dén + 749m**)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à gauche D21, , **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, **Buzignargues**, D1, **Galargues**, à gauche D120, **Campagne**, à droite D120E4, D254, **Aspères**, D254, à droite D35, **Sommières**, Rpt à gauche D6110, **Pont sur le Vidourle**, à droite D40, **Villevieille**, à gauche D22, **Les 4 chemins**, D22, **Souvignargues**, D22, à droite D103, **St-Etienne-d'Escattes**, D103, **Maruéjols**, D103, **St-Côme**, à droite D1, **Calvisson**, D1 vers **La voie Verte** jusqu'à **Sommières**, à gauche 180° puis à droite D12, **Pont sur le Vidourle**, **Villetelle**, D110 **Saturargues**, à droite DD118, **St-Sèriès**, à gauche D118, **St-Christol** à gauche D105, à droite D171, **Restinclières**, D118E3, D118, **Beaulieu**, D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 07 : **Puéchabon (92,34 km)**, <https://www.openrunner.com/r/9739965>, (**dén + 824 m**)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, à gauche chemin de la Vieille, **St-Mathieu-de-Tréviès**, Rpt-de-la-Charte, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D122, **Mas-de-Londres**, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols le fort**, D32, à gauche D27E3, **Argeliers**, suivre D27E3, **La Boissière**, tout droit D27, à gauche D619, **St-Paul-et-Valmalle**, D619, à droite D27, **Murviel-lès-Montpellier**, à gauche D102, **Bel-Air**, D102, **Grabels**, D127E3, D127E8, **Montferrier-sur-Lez**, à droite D112E2, **St-Clément de Rivière**, D112, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

Jeudi 09 : **Aspères (86,94 km)**, <https://www.openrunner.com/r/9740529>, (**dén 793 m**)

Teyran, vers D145, Rpt à droite D109, **Assas**, tout droit D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Tréviès**, Rpt de la Charte D1, à gauche D1E9, **Valflaunès**, à droite D17E6, à gauche // à D17, vers **Lauret**, à gauche D17E9, les Rives, vers **Sauteyrargues**, à droite D107, à gauche D107, **Vaquières**, à droite D107E1, **Mas-de-Figuièr**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, D373, **Aspères**, à droite D254, D120E4, **Campagne**, à gauche D120E3, à gauche D1, vers **Sommières**, à droite D22, puis D135E2, **Saussines**, à gauche D135, tout droit, **Boisseron**, à droite D105, **St-Christol**, D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D118E2, **Beaulieu**, à gauche D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

MARDI 14 : **Montoulieu (90,22 km)**, <https://www.openrunner.com/r/9740037>, (**dén 1045 m**)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 **route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Tréviès**, Rpt de la Charte D1, **Pic-St-Loup**, à gauche puis à droite D1 vers **Notre-Dame-de-Londres**, D1 vers D986, à droite Col de la Cardonille, D986 vers **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D108, **Montoulieu**, D108 puis D195, **La Cadière-et-Cambo**, à gauche D999, **St-Hippolyte-du Fort**, à droite D25, **Pompignan**, à gauche D25 puis D107, **Les Embruscalles**, **Claret**, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, « côte des Hollandais », à droite D109 **Fontanès**, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Assas**, à gauche D109E1, à droite D21, Z.A. **Teyran**.

Mercredi 15 Réunion des Adhérents à 19 h 00 salle de réunion rue des Sports.(**Nous comptons sur votre présence**)**JEUDI 16** : **Anglas (84,45 km)**, <https://www.openrunner.com/r/9740631>, (**dén 690 m**)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21 **Mas-Martin**, Sommet **Côte de Carnas** à gauche D107, à droite D109 **Babara**, D109, **Vaquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, à gauche D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E5, **Pont de Masclac**, à gauche D986, à droite **St-Martin de Londres**, à la fontaine à gauche D122 vers Mas de Londres, D122 vers **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Tréviès**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

MARDI 21 : Fressac (104,46 km), <https://www.openrunner.com/r/9740675> , (dén 963m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 **route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, D1, à droite D1E9 vers **Valflaunès**, à gauche D17E6, sommet de la côte à droite D17E6, D25, **Pompignan**, tout droit D25 **St-hippolyte-du-Fort**, à droite D133, à droite D185, à gauche D213, **Fressac**, D213, à gauche D21, à droite D285, **St-Martin-de-Sossenac**, à droite D285, à gauche D982, **Durfort**, à gauche D117, **Sauve**, prendre la voie verte // à D999, **Quissac**, D35, à droite D168, **Carnas**, D168 puis D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 23 : Lauret (87,89 km), <https://www.openrunner.com/r/9740804> , (dén 957 m)

Teyran, D21, D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118 **St-Drézéry**, D54, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, D21, sommet de la côte à gauche D107, **Babara**, à droite D109, **Vaquières**, à gauche D107, **Sauteyrargues**, **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, Sommet de **côte Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122 descendre côte des Vaches, **Pont-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres** (la Fontaine), à droite D32, à gauche D113 **Viol-en-Laval**, Rpt D113, **Cazevieille**, D113, **St-jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à Gauche D112, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, à droite D109 – à gauche D145 - **Teyran**.

MARDI 28 : Quissac (91,57 km), <https://www.openrunner.com/r/9740865> , (dén + 849 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, D109, D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, D109E4 **chemin-de-la-Vieille**, **Fontanès**, D109, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vacquières**, D109, D234, près de Corconne, à droite D118, à gauche D208, **Aigubelle**, D208, **La Rouvière**, D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, **La Rouvière**, à droite D45, à gauche D999, **Quissac**, à droite D35, à droite D27, à droite D27C puis D188, **Bragassargues**, à droite D188, **Orthoux-Sérignac-Quilhan**, D178, **Sardan**, à droite D250, à gauche D35, à droite D118, à gauche D168 **Carnas**, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin** à gauche D120, **Garrigues**, à droite D120E5, **Galargues**, D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, à droite D118E1, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, D21 à gauche, **Teyran**.

JEUDI 31: ASCENSION **La Teyrannaise Charles PEREIRA** pour les détails d'organisation voir sur le site du Club

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.
(jackyvivien@orange.fr).

Chaque participants se doit d'être autonome (alimentation, boisson, réparation).