

Mercredi 01 : *Randonnée Ruisseaux cévenols* par SAINT JEAN du GARD Cyclotourisme
3 parcours 65 Km, 85 Km, et 110 Km ; départ de 7H00 à 9H00.

Consultez le site : <http://sjdgcyclo.populus.ch/> Martine VIGOUROUX, Impasse des Mimosas 30270 St Jean du Gard Tél : 06 81 59 66 10 – mail : martine.vigouroux32@orange.fr

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com.

Départ : local chemin des Sports 8H00

Samedi 04 : *Aigremont ou Cannes-et-Clairan*

<https://www.openrunner.com/r/4154254> 107,01 km (dén 1101 m)

<https://www.openrunner.com/r/4154243> 84,38 km (dén 730 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, Malarive, à gauche D26E3, à droite D21, Montaud, à droite D21E2, à gauche D120, St-Hilaire-de-Beauvoir, D120, Galargues, à droite D1, D22, Sommières, à gauche D6110, à droite Pont sur le Vidourle, D6110, Rpt à droite D40, à gauche D22, Villevieille, Plan des 4 Chemins, tout droit D22, Souvignargues, D22, Montpezat, Rpt D22 – D999 (point de séparation tout droit D22 – à gauche D999 pour PP), D22, St-Mamert-du-Gard, à gauche D1, Fons, à gauche D907, Montagnac, D907, Rpt D907 – D8, à gauche Aigremont D8, à gauche D6110 puis à droite D27, St-Théodorit, D27 jusqu'à Quissac, à gauche D999, à droite D45, puis Rpt à gauche D35, à gauche D250 # Bip-Bip#, Sardan, (retour sur circuit commun), à droite D178, à droite D308, Gailhan, à droite D35, à gauche D118, à gauche D168, Carnas, D168, D21, Mas-de-Martin, D21, St-Bauzille-de-Montmel, D21, Montaud, D21, Rpt D21-D145 à gauche D145, Teyran.

Dimanche 05 : *Les 7 Cols en Cévennes organisé par Cyclo Club Gangeois*

3 parcours Randonnée de :

- 145 kms avec + 3100 m de dénivelé

- 110 kms avec + 2200 m de dénivelé

- 75 kms avec + 1400 m de dénivelé

DEPART: Salle des Fêtes à Ganges parking Super-U

le départ est libre et non encadré, entre 6h30 et 9h00.

Pour plus d'info voir sur le site : <http://cc-gangeois.ffct.org/parcours-1.html>

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com.

Départ : local chemin des Sports 8H00

Samedi 11 : *Monoblet (112,07 km), <https://www.openrunner.com/r/9740675> , (dén 1251m)*
Sauve (90,31 km), <https://www.openrunner.com/r/9855784> , (dén 896 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, à droite D109, à gauche D26 route de Cécèles, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la Chartre, D1, à droite D1E9 vers Valflaunès, à gauche D17E6, sommet de la côte à droite D17E6, D25, Pompignan, tout droit D25 St-hippolyte-du-Fort, à droite D133, vers Monoblet, à droite D133, à droite D21 puis D285, vers St-Martin-de-Sossensac, D285, traverser la D982 en face sur D149, puis à droite sur D35, Villesèque, à droite D182, Sauve, prendre la voie verte // à D999, Quissac, D35, à gauche D250, Sardan, à droite D178, puis à droite D308, Gailhan, à droite D35, Col de la Croix de Gailhan, à gauche D118, puis D168, Carnas, D168 puis D21, St-Bauzille-de-Montmel, D21, Montaud, D21, Teyran.

Dimanche 12 : La Pascalune-Mont-Bouquet organisé par Lunel-Bike

4 parcours : **150 km** <https://www.openrunner.com/r/835639> (mont-Bouquet)
120 km <https://www.openrunner.com/r/8383711>
90 km <https://www.openrunner.com/r/8383246>
70 km <https://www.openrunner.com/r/9555144>

Inscription limitée à 400 participants ; départ unique 7H45 Intermarché les portes de mer LUNEL.

Renseignements : tel 06 21 92 10 31 ; E-mail contact@lunelbike.com

Parcours consultables sur : www.lunelbike.com

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com

Samedi 18 : Liouc ou Pompignan

<https://www.openrunner.com/r/3124765> **113,59 km (dén 1176 m)**
<https://www.openrunner.com/r/3124830> **92,58 km (dén 1008 m)**

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à droite D21, D168, **Carnas**, D168 (**point de séparation D118 à droite vers Gailhan / D118 à gauche vers Vaquières**), à droite D118, à droite D35, à gauche D308, **Gailhan**, à gauche D178, **Sardan**, à gauche D250, à droite D35, à gauche D282 **Liouc**, à gauche D208, **La Rouvière**, D208, **Aigubelle**, D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à droite D118, près de **Corconne**, à gauche D234, D109, **Vacquières**, (retour sur circuit commun) à droite D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, D107, **Les Embruscalles**, D25 **Pompignan**, à gauche D181, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E5, à gauche D986, à gauche D122, vers **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte à droite, à gauche D26 **Route de Cécèlès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Dimanche 19 : La Vailhauquoise organisé par Vailhauquès

3 parcours "route" : **70, 90 et 120 km**

Pour plus d'info voir sur le site : <https://vcv.jimdo.com/>

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com

Départ : local chemin des Sports 8H00

Samedi 26 : St-Guilhem-le-Désert ou Puéchabon

<https://www.openrunner.com/r/4155336> **117,84 km (dén 1539 m)**
<https://www.openrunner.com/r/4155333> **86,79 km (dén 1017 m)**

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du **Pont-Neuf**, rue de la **Ramognère**, à gauche Ave **d'Assas**, à gauche rue des **Jonquières**, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite **la voie verte** // D145 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, **Montlobre**, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, à droite D27E1, **Argeliers**, à gauche D27E1, **Puechabon** (**point de séparation intersection D27E1 - D32 à droite pour PP vers Viols-le-Fort**), tout droit D32, à droite D27E1, **Pont-du-Diable**, à droite D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Causse-de-la-Selle**, à droite D122, via **Frouzet**, jusqu'à **St-Martin-de-Londres**, à droite D32, **Viol-le-Fort**, (retour sur circuit commun), à gauche D113, **Cazevieille**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, à droite puis à gauche D109E1, jusqu'au Rpt D109E1-D21, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Jeudi 30 mai fête de l'Ascension**Randonnées de La Teyrannaise souvenir Charles Pereira****Départ salle des Fêtes rue du Stade****3 parcours : départ libre entre 7 H 00 mn et 9 H 00 mn.****P1 - 126.0 km** : départ de 7 H 00 et 8 H 00 <https://www.openrunner.com/r/9689565> , (dén 1387 m)**P2 - 100.0 km** : départ de 7 H 30 et 8 H 30 <https://www.openrunner.com/r/9689643> , (dén 1039 m)**P3 - 66.0 km** : départ de 8 H 00 et 9 H 00 <https://www.openrunner.com/r/9689647> , (dén 612 m)**Randonnées VTT 3 parcours****- 40 km** : parcours physique dénivelé ~ 500 m **identifiant OpenRunner : 8507642**
départ libre entre 8 H 00 et 9 H 00.**- 26 km** : parcours physique dénivelé ~ 300 m **identifiant OpenRunner : 8509954**
départ libre entre 8 H 30 et 9 H 30.**- 10 km** : parcours familial dénivelé ~ 100 m **identifiant OpenRunner : 8513809**
départ libre entre 9 H 00 mn et 10 H 00.**Pour + d'info voir notre site :** <http://www.teyranbike34.fr/>

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner (**grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu**) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.
(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et **bien tenir sa droite ETC...**).

Chaque participants se doit d'être autonome (alimentation, boisson, réparation).

Soyez disciplinés et responsables, pour éviter tout fâcheux incident.

Rester en file indienne jusqu'au Rpt dit # de la burne # .