

Départ : Zone Artisanale 8H00

MARDI 04 : Vailhauquès (106,91 km), <https://www.openrunner.com/r/9857777>, (dén 964 m)

Teyran, vers D145, Prades-le-Lez, D112, Source du Lez, D112, Les Matelles, D17E3, D113E3 Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4 La Salade, St-Mathieu-Trévières, D1 Le Pic-St-Loup, D122 Les Camps, Pont-de-Januq, D122E6, D1, Notre-Dame-de-Londres, à gauche D1E5, à gauche D986, Pont-de-Masclac, D986, à droite D32, St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort à gauche D127, à droite D127E6, auberge de Saugras, D127E6, Vailhauquès, D111, Montarnaud, à gauche D27E1 puis à droite D111, La Boissière, à gauche D27, St-Paul-et-Valmalle, D619, Bel-Air, à gauche puis à droite D102, Grabels à gauche D127, à droite D102, St-Gély-du-Fesc, à droite D145 route de Prades, Prades-le-Lez, Rpt à gauche D17 puis à droite 109E2, St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, à droite D109, à gauche D145, Teyran.

JEUDI 06: Sardan (99,23 km), <https://www.openrunner.com/r/9857790>, (dén 876 m)

Teyran, D145, au Rpt D109 Assas, d109, à gauche D26 route de Cécèlès, St-Mathieu-de-Trévières, D17, Rpt de la Charte, D1, St-Bauzille-de-Montmel, à droite D21, Montaud, à gauche D21E2, St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D120 Galargues, à gauche puis à droite D1E10, à gauche D120, à droite D21, Mas-de-Martin, côte de Carnas, à droite D168, Carnas, tout droit D168, à gauche D35 puis à droite D250, Bip-Bip, D250, Sardan, à droite D178, tout droit D178, Lecques, à droite D164, à gauche D35, à droite D754, Aspères, D373, Garrigues, à gauche D120, Campagne, D120E3, à gauche D1, D22, vers Sommières, à droite D222, D135E2, Saussines, à gauche D135E1, D610, à gauche D118, St-Christol, à droite D105, St-Géniès-des-Mourgues, à droite D54, à gauche D610, à droite chemin-de-la-Pierre-Bleue, jusqu'à D26, Castries, à droite D26, à gauche Malarive, à gauche D21 Teyran.

MARDI 11 : Col de la Cardonille (96,78 km), <https://www.openrunner.com/r/9857820>, (dén 1060 m)

Teyran, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D1, à gauche St-Mathieu-de-Trévières, à droite Chemin de la Vieille, D109E4, Fontanès, à gauche D109, Vaquières, à gauche D107, Sauteyrargues, Rpt à gauche Les Rives, à gauche D17E9, Lauret, D17E7, côte de Lauret, à droite D17E6, à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à gauche D107E4 jusqu'à D986, à gauche D986, Col de la Cardonille, à gauche D1, Notre-Dame-de-Londres, D1, à droite D1, à droite D122E6, Biranques, D122E6, St-Martin-de-Londres, à gauche D122, Mas-de-Londres, D122, à droite D1, Pic-St-Loup, à gauche D26E6, La Salade, St-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, à gauche D112, Source du Lez, Rpt à gauche D145, Prades-le-Lez, Rpt à droite D17, à gauche D145 - Teyran.

JEUDI 13 : Corconne (93,58 km), <https://www.openrunner.com/r/9857806>, (dén 861 m)

Teyran, vers D145, à droite D109, Assas, à droite D109E1, Rpt à gauche D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, à droite D26, à droite 109, St-Croix-de-Quintillargues, à droite D1, St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, Côte de Carnas, à gauche D107, à droite Babara, D109, Vaquières, D234, près de Corconne, à droite D118 jusqu'à D168, à gauche D168, Bancel, D168, à gauche D35, puis à droite D250, Sardan, à droite D178, à droite D308 vers Gailhan, à gauche D35, à droite D754, Aspères, à gauche puis à droite D254, Campagne, à droite D120, Garrigues, à gauche D120E5, Galargues, à gauche D1 vers Sommières, à droite D222, D135E2, Saussines, à droite D135, St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D120, Sussargues, à gauche puis à droite D54E2, jusqu'à D26, Castries, à droite D26, Malarive, à gauche D21 Teyran.

MARDI 18 : si le temps le permet Sortie départ extérieur Teyran

Villeneuve près de Clermont-l'Hérault (proposition de Francis Lassalle)

Rendez-vous rue de Lodève pour **départ 8H00**

Prévoir ~ 1 H 00 de route (Teyran-Villeneuve ~ 65 Km)

Randonnée conviviale ~20 Km/H avec repas tiré du sac ;

Rendez-vous parking de la salle des Fêtes pour départ Teyran 7H00 en covoiturage.

<https://www.openrunner.com/r/9790385> document en annexe sur le site.

Villeneuve rue de Lodève jusqu'à D908 à droite, puis D15 à gauche, Cabrières, sortie de la ville à gauche D124E2, Pèret, D128E5, Lieuran-Cabrières, D128E8, à droite D128E10, à gauche D128, puis D174E4, Fontès, à droite D124, puis D15, Neffiès, D15 jusqu'à l'entrée de Roujan prendre à droite D125, vers Vailhan, D125E1, suivre les rives du Lac, Fournols, prendre à gauche D146E6, Montesquieu, Paders, à droite D146, puis D136, Fos, D136, à droite D136E8, Roquessels, à gauche D13E7, à droite D13, Faugères, à droite D13E8, puis D146E7, D146, Pouzes, D146, vers Pézènes-les-Mines, à gauche D146E9, Levas, à gauche D908, puis à droite D136E13, vers Carlencas, D136E13, à droite Col de la Merquière, à droite D157, Brenas, D157, à droite D148E6, Basse, D146E6, Octon, à droite D8E3, puis à gauche D8, Salasc, D8, Mourèze, à droite D851A, à gauche D908, Villeneuve.

Parcours de remplacement pour ceux qui ne peuvent pas se libérer sur la journée

Montoulieu (90,22 km), <https://www.openrunner.com/r/9740037>, (dén 1045 m)

JEUDI 20 : Valrac (99,13 km), <https://www.openrunner.com/r/9857906>, (dén 1000 m)

Teyran, D21, D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à droite D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Côte de Carnas**, à gauche D107, **Babara** à droite D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, D107 **Les Embruscalles**, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4 jusqu'à D986, à droite vers **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, **Valrac**, à gauche D108, à gauche D4, **St-Etienne d'Issensac**, à gauche D1 **La Vernède**, **côte de la Carrière**, D1, à droite D986, à gauche D1 **Notre-Dame-de-Londres**, D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, D26 **route de Cécélès**, D109, **Assas**, D109E1, D21, **Teyran**.

Mardi 25 : si le temps le permet **Sortie départ extérieur Teyran**

Monoblet (124,27 km, dén 2552 m)

<https://www.openrunner.com/r/6280567> document en annexe sur le site.

Rendez-vous place centrale du village pour **départ 8H00**

Prévoir ~ 50 mn de route (Teyran-Monoblet ~ 50 Km)

Randonnée conviviale ~20 Km/H avec repas tiré du sac ;

Rendez-vous parking de la salle des Fêtes pour départ Teyran 7H00 en covoiturage.

Monoblet, D122, Col de la Tourte **423 m**, D122, Col de Puech **348 m**, D21, **St-Bonnet-de-Salendrinque**, D21, à droite D39, à gauche D153, **Lasalle**, à droite D153, à gauche D153, **Ste-Croix-de-Caderle**, D153, **La Jonquière**, D153 jusqu'à **St-Jean-du-Gard**, à gauche D44 **Pont sur le Gardon** vers D983, suivre D983 à gauche, Col de Lamira **280 m**, D983 puis D984 vers **St-Etienne-Vallée-Française**, suivre D984 **La Liquière**, D984 puis D13, **St-Germain-de-Calberté**, D13, Col du Serre-de-Pradel **785 m**, D13, Col de Pendédis **666 m**, à gauche D54 puis D32, Col de la Baraque **631 m**, D32, **Soustelle**, D32, puis à droite D277, **Malataverne**, à droite D160, **St-Paul-la-Coste**, D160, Col d'Uglas **539 m**, D160, D983, **St-Jean-du-Gard**, D983, D44 **Pont sur le Gardon**, à gauche D553, à droite D153C jusqu'à D153 à gauche, **Lasalle**, D39 à droite puis D21 à gauche, **St-Bonnet-de-Salendrinque**, D21, Col de Puech **348 m**, D21, Col de la Tourte **423 m**, D122, **Monoblet**

Parcours de remplacement pour ceux qui ne peuvent pas se libérer sur la journée

Langlade (93,20 km), <https://www.openrunner.com/r/9857962>, (dén 790 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à gauche D21, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, A droite D1, **Buzignargues**, D1, **Galargues**, à gauche D120, **Campagne**, à droite D120E4, D254, **Aspères**, à droite D35, **Sommières**, à gauche D6110, à droite D40, **Villevieille**, à gauche D22, **Souvignargues**, D22, à droite D103, **St-Etienne-d'Escattes**, à gauche D103, **Maruéjols**, D103, **St-Côme**, D1, **Clarensac**, D14 à droite D14, **Langlade**, à droite vers **La voie Verte** jusqu'à **Sommières**, à gauche D12, à droite D412, **Pont sur le Vidourle**, D110, **Villetelle**, D110 **Saturargues**, à droite D34, à gauche D118, **St-Christol** à gauche D105, à droite D171, **Restinclières**, D118E3, D118, **Beaulieu**, D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, **Teyran**.

JEUDI 27 : Cournonterral (91,56 km) <https://www.openrunner.com/r/9857943>, (dén 972 m)

Teyran, vers D145, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145 prendre piste cyclable // à D145, à droite **Piste cyclable // à D145**, Collège **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D102, **Grabels**, à droite D102, **Bel-Air**, D102, **Murviel-les-Montpellier**, D102, à droite D5, **Cournonterral**, à droite D114 jusqu'à sommet **côte de la Taillade**, à droite D619, à gauche D111E1, **Montarnaud**, à gauche D111 **Vailhauquès**, à droite D111, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E5, à droite D127E5, **St-Gély-du-Fesc**, D112E1, **St-Clément-de-Rivière**, D112 à gauche, D145 à droite, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, D109E1, à droite D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner (**grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu**) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. (jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

Mettre en application les consignes de sécurité définies par le Club.

Chaque participants se doit d'être autonome (alimentation, boisson, réparation).