

**Départ :** Local chemin des Sports 7H30**Samedi 01 :** *Causse-de-la-Selle* ou *St-Etienne-d'Issensac*

<https://www.openrunner.com/r/3124197> , = 103,86 km ( dén 1103 m )

<https://www.openrunner.com/r/3124213> , = 94,66 km ( dén 957 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, à droite D986, **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, Pont sur l'Hérault, à gauche D108, **Valrac**, D108, **Anglas**, à gauche D4, **St-Etienne-d'Issensac (point de séparation D4/D1 la Vernède)**, D4 jusqu'à **Causse-de-la-Selle**, à gauche D122, **Le Frouzet**, D122, **St-Martin-de-Londres**, D122, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécèlès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 08 :** *Viols-le-Fort* ou *Notre-Dame-de-Londres*

<https://www.openrunner.com/r/3900386> , = 122,94 km ( dén 1481 m )

<https://www.openrunner.com/r/3900392> , = 101,21 km ( dén 894 m )

**Teyran**, D145, au Rpt tout droit **rue du Pont-Neuf**, etc...à droite D145, **Prades-le-Lez**, D145, D17 à droite, à gauche D145, à droite D112 **Source-du-Lez**, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113, à droite D113E4, **La Salade**, D26E6 **St Mathieu** Centre, à gauche D1, **(point de séparation intersection D1/D1E9 vers Valflaunès)**, Sommet **Pic-St-Loup**, D1, **intersection D1 – D122E6**, à droite D122E6, **Pont-de-Januq**, D122 **Côte des Vaches**, descendre **Valflaunès**, à gauche D17E6, **Circuit commun**, Rpt à gauche // D17, à gauche D17E7, **Lauret**, sommet de la côte à droite D17E6, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, **(point de séparation intersection D107E4/D1E6 vers Notre-Dame-de-Londres)**, à droite D107E4 vers **D986**, à gauche D986, **Col de La Cardonille**, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, ( **Circuit commun** jusqu'à l'arrivée ) à droite D1E5, à gauche D986, **Pont-de-Masclat** sur Le-Lamalou, à droite **St-Martin-de-Londres**, D32, **Viols-le-Fort**, à gauche D127, à gauche **Murles**, D127, à gauche D127E4 puis D127E5, **St-Gély-du-Fesc**, D102, à droite D145, **Prades-le-Lez**, D145, **Teyran**

**Samedi 15 :** *Cognac* ou *St-Hippolyte-du-Fort*

<https://www.openrunner.com/r/3128318> , = 120,92 km ( dén 1268 m )

<https://www.openrunner.com/r/3128326> , = 102,29 km ( dén 915 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à droite D168, **Carnas**, D168, à droite D118, à gauche D35, **Quissac**, D35, **St-Jean-de-Crieulon**, à gauche D149, **Durfort**, à gauche D982, à droite D185, **(point de séparation intersection D185/D133 à gauche)**, à droite D133 **Monoblet**, à gauche D122, à gauche D185, ( **Col du Redarès 381 m** ) **Cognac**, à gauche D153, ( **Col de Bantarde 624 m** ) à gauche D347, à droite D169, **St-Hippolyte-du-Fort**, à gauche D999, à droite D25, **Pompignan**, D17E6, **le Capucin**, **Valflaunès**, à droite D1E9, à gauche **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à droite D17, à gauche D26 **Route de Cécèlès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 22 :** *Conqueyrac* <https://www.openrunner.com/r/7255654> , = 106,96 km ( dén 1116 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à droite D21, D168, **Carnas**, D168, à gauche D118, **Col de Fanlade**, à gauche D107E1, **Vaquières**, D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, D107, **Les Embruscalles**, D107, D25, **Pompignan**, à droite D181, **Conqueyrac**, à gauche D999, **St-Hippolyte-du-Fort**, à gauche D25, **Pompignan**, à droite D181, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, **intersection D107E4 – D25**, à gauche D17E6, **Le Capucin**, D17E6, à gauche D17E6, **Valflaunès**, D17E6, à droite D17, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à gauche D1, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

**Samedi 29 : Cazevieille** <https://www.openrunner.com/r/3926276> , = 100,31 km ( dén 1046m )

**Teyran**, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, D109, **Babara** à droite D107, en haut de la côte à gauche, D168, **Carnas**, D168, à gauche D118, à gauche D107E1, **Vacquières**, D107, **Sauteyrargues**, Rpt à gauche **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, Sommet de **côte Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122 **descendre cote des Vaches**, **Pont-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite après la maison, **route du Vol à Voile**, à droite D122, 1<sup>ère</sup> à droite, **La Fraissinède**, à gauche D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols-en-Laval**, à gauche D113, Rpt D113, **Cazevieille**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source du Lez**, D112, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, D109, D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner ( **grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu** ) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. ( [jackyvivien@orange.fr](mailto:jackyvivien@orange.fr) ).

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

**les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).**

**Mettre en application les consignes définies par le Club.**

**Chaque participants se doit d'être autonome ( alimentation, boisson, réparation ).**