

**Samedi 06 : sortie Cévennes Rdv Pont-d'Hérault ( parking de l'ancienne gare )**

Voir document sur site ; départ 7H30

**Col de l'Espinass** <https://www.openrunner.com/r/10164636> 104 kms dénivelé 1980 m

**Pont-d'Hérault**, D999, à gauche D11 **Sumène**, à gauche D20 **Sanissac**, D20, **St-Martial**, D20 **Col de la Tribale**, à gauche D20 **Col de Bès**, **Col de l'Asclier**, à gauche D20 **Les Plantiers**, D193, **Faveyrolle**, **Col du Pas**, à droite D10, **Col de l'Espinass**, D10, à droite D907, **Saumane**, D907, **L'Estréchure**, à droite D152, **Millérines**, D152 **La Tranchée**, D152, à gauche D911 **Col de l'Asclier**, D20, **Col de Bès**, D20, **Col de la Tribale**, D420, **Col des Cabones**, D420, **Peyregrosse**, à gauche D986, **Pont-d'Hérault**.

**Départ** : Local chemin des Sports 7H30**Samedi 06 juillet : Durfort 114,80 km, dén + 1152 m.**<https://www.openrunner.com/r/10162291>

**Teyran**, D145, au Rpt tout droit **rue du Pont-Neuf**, **rue de la Ramognère**, à gauche **Ave d'Assas**, à gauche **rue des Jonquières**, à droite D145, Rpt à droite D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D17 à gauche, Rpt à droite D145, à droite D112, **Source-du-Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, **Le Triadou**, à gauche D113, à droite D113E4, **La Salade**, D26E6 **St Mathieu** Centre, à gauche D1, Sommet **Pic-St-Loup**, D1 **Notre-Dame-de-Londres**, tout droit D1E6, à droite D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D181, **Pompignan**, à gauche puis à droite D181, **La Baraque**, tout droit D181, à droite D982, **Durfort**, D982, à droite D149, à droite D200, **Logrian**, à droite D24, à gauche D35, **Quissac**, à gauche D999, à droite D45, à gauche D208, **La Rouvière**, D208, **Brouzet-lès-Quissac**, D208, à gauche D118, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, **Teyran**.

**Lundi 08 au Dimanche 14 juillet ( fête Nationale ) :****La BoutiCycle Aigoual**

- **Championnats de France Masters sur route 2019**

<http://www.bouticycle-aigoual.com>

pour + de détails voir sur leur site

**Télécharger la brochure complète 2019****Départ** : Local chemin des Sports 7H30**Samedi 13 juillet: Cabrials ( 109,63 km, dén + 1140 m )**<https://www.openrunner.com/r/10162159>

**Teyran**, route du Cross, etc, à droite D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite piste cyclable // D145, Rpt à droite piste cyclable // D145 vers St-Gély, à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, D127E5, à droite D127E6, **Combaillaux**, à gauche D127E6, **Montlobre**, D127E6, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, **Montarnaud**, D111E1, **St-Paul-et-Valmalle**, à droite D619, **La Taillade**, à droite D139, **Aumelas**, à gauche D131, **Vendémian**, D131, jusqu'à D2, à gauche D2, à gauche D114E2, **Cabrials**, D114E2, à droite D114, **Cournonterral**, à gauche D102, **Murviel-lès-Montpellier**, D102, **Bel-Air**, D102, **Grabels**, à gauche D127E3, **Montferrier-sur-Lez**, à gauche puis à droite D17E11, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, à droite vers D145, **Teyran**.

**Samedi 20 : St-Guilhem-le-Désert ou Puéchabon**

<https://www.openrunner.com/r/10162267> , = 117,84 km ( dén 1539 m )

<https://www.openrunner.com/r/10162277> , = 86,79 km ( dén 1017 m )

**Teyran**, D145, Rpt tout droit, à gauche route des jardins, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite **la voie verte** // D145 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, **Montlobre**, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, à droite D27E1, **Argeliers**, à gauche D27E1, **Puechabon** ( **point de séparation intersection D27E1 - D32 à droite pour PP vers Viols-le-Fort** ), tout droit D32, à droite D27E1, **Pont-du-Diable**, à droite D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Causse-de-la-Selle**, à droite D122, via **Frouzet**, jusqu'à **St-Martin-de-Londres**, à droite D32, **Viol-le-Fort**, ( **retour sur circuit commun** ), à gauche D113, **Cazevieille**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, à droite puis à gauche D109E1, jusqu'au Rpt D109E1-D21, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 27 : sortie Cévennes Rdv Pont- d'Hérault ( parking de l'ancienne gare )**

Voir document sur site ; départ 7H30

**Mont Aigoual** <https://www.openrunner.com/r/10164730> 88,25 kms dénivelé 2085 m

**Pont-d'Hérault**, D999, à droite D999 **Le Rey**, à droite D329, **l'Arboux**, D329, **Mandagout**, D329, à gauche, **Col de la Lusette**, D329, **L'Espérou**, à droite D269, **Col de la Seyrreède**, à droite D269, **Col de Trépaloup**, **Mont Aigoual**, D118, à gauche D18, **Col de Prat-Peyrot**, à droite D269, **Col de la Seyrreède**, à gauche D986 **L'Espérou**, à gauche D986, **Valleraugue**, D986, **Le Mazel**, à gauche D323, **Taleyrac**, D323, **Col de Peyrefiche**, D323, **Col des Vieilles**, D329, **Mandagout**, D329, **l'Arboux**, D329 **Le Rey**, à droite D999, **Pont-d'Hérault**.

**Samedi 27 : Col du Rédarès ( 124,41 km, dén + 1462 m )**

<https://www.openrunner.com/r/10162310>

**Teyran**, rue des Sports, à gauche rue des Coteaux, à droite D145, Rpt le Miditeyrannais, tout droit rue du Pont-Vieux, etc..., D145 à droite, **Prades-le-Lèz**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite D112, **Source-du-Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **les Cazarels**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, La Salade, D113E4, **St-Mathieu-de-Trévières**, D26E6, à gauche D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E6, **Ferrières-les-Verrières**, D181, **Pompignan**, à gauche D25, **St-Hippolyte-du-Fort**, D39, **Col du Rédarès**, à droite D185, **Pailhès**, D185, **Monoblet**, D185, **Les Montèzes**, D185, à droite D982, à gauche D181, **La Baraque**, D181, **Pompignan**, à gauche D25, D17E6, **Pas-de-Londres**, D17E6, **Valflaunès**, à droite D17, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, à droite D109, à gauche D26, **Guzargues**, D26, Rpt à droite D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner ( **grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu** ) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. ( [jackyvivien@orange.fr](mailto:jackyvivien@orange.fr) ).

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire, les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite, etc...).**

**Chaque participants se doit d'être autonome ( alimentation, boisson, réparation ).**