

Départ : Zone Artisanale 7H30**JEUDI 01: Mas de Figuier (77,65 km)**, <https://www.openrunner.com/r/8908049>, (dén + 729 m)

Teyran, à gauche vers D145, Rpt à droite D109, 1^{ère} à gauche grimpette du Château, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à droite D112, **source-du-Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, D113E3, à droite D113, à gauche D113E4, **La Salade**, , à gauche D26E6, Rpt **InterMarché**, tout droit, Ave de **Rpt Monterrاند**, Rpt à gauche **rue des Avants**, à gauche vers D26, à gauche **St-Mathieu-de-Trévièrs**, à gauche D17, **Rpt de la Charte**, à gauche D1, à droite D1E9, **Valflaunès**, montée du village, à droite D17E5, à gauche D17, Rpt à gauche puis à droite, **Lauret**, à droite D17E9, **Les Rives**, Rpt à droite, **Sauteyrargues**, à gauche D107, **Vaquières**, à gauche puis à droite D107E1, **Mas de Figuier**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, à gauche D21, **Mas Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, à gauche D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, vers **Assas**, au mur de pierre, à gauche raccourci vers D109E1, Rpt à droite D21, **Teyran**.

MARDI 06: Le Mas Blanc (90,46 km), <https://www.openrunner.com/r/10241282>, (dén + 891 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à droite piste cyclable // à D145, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D145, à droite D102, **Les Matelles**, D17E3, D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, **La Salade**, **St-Mathieu Centre**, D1 à gauche, à droite D1E9, **Valflaunès**, à gauche D17E6, sommet de la côte, à droite D17E6, à droite D17E7, **Lauret**, à gauche D107E3, **Le Mas Blanc**, vers Claret, à droite **Sauviac**, à droite D107, **Sauteyrargues**, D107, **Vaquières**, à droite D109, **Babara**, à gauche D107, à droite D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, à droite D1E10, **Galargues**, à gauche D1, D22, à droite D222, D135E2, **Saussines**, D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120, **Sussargues**, à droite D54, **St-Drézéry**, à gauche D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21, **Teyran**.

JEUDI 08: Quissac (91,57 km), <https://www.openrunner.com/r/9740865>, (dén + 849 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, D109, D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, D109E4 **chemin-de-la-Vieille**, **Fontanès**, D109, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vaquières**, D109, D234, près de **Corconne**, à droite D118, à gauche D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à droite D45, **Quissac**, à gauche D999, à droite D35, à droite D27, à droite D27C, D188, **Bragassargues**, à droite D188, **Orthoux-Sérignac-Quilhan**, D178, **Sardan**, à droite D250, à gauche D35 vers **Gailhan**, à droite D118, à gauche D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin** à gauche D120, **Garrigues**, à droite D120E5, **Galargues**, D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, à droite D118E1, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, D21 à gauche, **Teyran**.

MARDI 13: St-Guilhem-le-Désert (101,59 km), <https://www.openrunner.com/r/10241495> (dén + 1164 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D1, à gauche D122, **St-Martin-de-Londres**, à droite D32, à gauche D122, **Le Frouzet**, D122, **Pont-sur-l'Hérault**, à gauche D122, **Causse-de-la-Selle**, à gauche D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Pont-du-Diable**, à gauche D27, à gauche D27E1, à gauche D32, **Puéchabon**, à droite D27E1, **Argeliers**, D27E1, **Montarnaud**, à gauche D111, **Vailhauquès**, à droite D127E6, D127, à gauche D127E5, **St-Gély-du-Fesc**, D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, le Château à gauche, à droite D109, à gauche D109E1, Rpt à droite D21, **Teyran**.

JEUDI 15 : Auberge de Saugras (99,12 km), <https://www.openrunner.com/r/10258956>, (dén 1194 m)

Teyran, à gauche vers D145, Rpt à gauche D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à droite D112, **source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à gauche et à gauche D102, vers **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à droite D127E6 vers **Combaillaux**, à gauche D127E6, à droite D127 vers **Murles**, D127 puis à gauche D127E6, **Auberge de Saugras**, D127E6, **Vailhauquès**, tout droit D111, avant **Montarnaud**, à droite D27E1, vers **Argeliers**, à droite D27E3, à droite D32, **Viols-le-Fort**, D32, **St-Martin-de-Londres**, à droite D122E6, **Biranques**, à gauche D1, à droite D122E6, **Pont-de-Janug**, à gauche D122, **Rouet côte des Vaches**, tout droit D17E6, **Valflaunès**, à droite D1E9, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt de la Charte, à droite D17 puis à gauche D26 **route de Cécélès**, à droite D26, à gauche D26, **Guzargues**, D26, Rpt à droite D21, Z.A. **Teyran**.

MARDI 20 : Les Croisants (99,50 km), <https://www.openrunner.com/r/10241606>, (dén 1064 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 **route de Cécèles**, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la **Charte** D1, à droite D17, **Valflaunès**, à gauche D17E6, à droite D17E6 puis D25, **Pompignan**, à droite D181, **La Baraque**, tout droit D181, à droite D982, à gauche D185 puis à droite, à gauche D21, **Fressac**, D213 puis à droite **Unas**, **Le pont de Ribou**, D133, **Les Croisants**, à droite D21, à gauche D285, **St-Martin-de-Sossenac**, à droite D285, Rpt tout droit D149, à gauche D35, **Villesèque**, D35, **Quissac**, D208, **La Rouvière**, D208, **Aigubelle**, D208, **Brouzet-lès-Quissac**, D208, à gauche D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168 puis D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, **Teyran**.

JEUDI 22 : Biranque (89,93 km), <https://www.openrunner.com/r/10242613>, (dén + 996 m)

Teyran, à gauche D21, 2^{ème} Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, à droite D1 **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, côte de **Carnas**, à gauche D107, à droite D109 **Babara**, **Vacquières**, D107, **Sauteyrgues**, **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, côte de **Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122 **Rouet**, **Pont-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, à gauche D113, **Viols-en-Laval**, D113, Rpt à gauche D113, **Cazevieille**, **St-jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrgues**, **Assas**, D109 E1, D21, **Teyran**.

MARDI 27 : Rendez-vous après Le Vigan Rpt D999 à gauche D48N parking Intermarché**Départ à 8H00**(**Col de l'Homme mort 125 km, 2557 m dénivelé ;**
ou Col de la Pierre Plantée 117 km, 2300 m dénivelé)<https://www.openrunner.com/r/8816004>**Prévoir l'après-midi, repas tiré du sac.****Rendez vous 7H00 à la zone artisanale pour covoiturage****Voir pièce jointe sur le site.****Parcours en réserve****MARDI 27: Fressac (104,00 km)**, <https://www.openrunner.com/r/9740675>, (dén 1076 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 **route de Cécèles**, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la **Charte**, D1, à droite D1E9 vers **Valflaunès**, à gauche D17E6, sommet de la côte à droite D17E6, D25, **Pompignan**, tout droit D25 **St-hippolyte-du-Fort**, à droite D133, à droite D185, à gauche D213, **Fressac**, D213, à gauche D21, à droite D285, **St-Martin-de-Sossenac**, à droite D285, à gauche D982, **Durfort**, à droite D149, à droite D35, **St-Jean-de-Crieulon**, à droite D182, **Sauve**, prendre la voie verte // à D999, **Quissac**, D35, à droite D168, **Carnas**, D168 puis D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, **Teyran**.

JEUDI 29 : Col de la Cardonille (96,78 km), <https://www.openrunner.com/r/9857820>, (dén 1060 m)

Teyran, D21, D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D1, tout droit D109, **Fontanès**, à gauche D109, à gauche D107E2, **Sauteyrgues**, Rpt à gauche **Les Rives**, à gauche D17E9, **Lauret**, D17E7, côte de **Lauret**, à droite D17E6, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, D107E4, à gauche D1E6, à droite D107E4 jusqu'à D986, à gauche D986, **Col de la Cardonille**, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1, à droite D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, à gauche D122, **Mas-de-Londres**, D122, D1, **Pic-St-Loup**, à droite D1, à droite D113E4, **St-Mathieu-de-Trévières**, D113E4, **La Salade**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source du Lez**, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

(jackyvivien@orange.fr).**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

Mettre en application les consignes définies par le Club.**Chaque participants se doit d'être autonome (alimentation, boisson, réparation).**