

**Départ** : Local chemin des Sports 7H30

**Samedi 03** : *St-Jean-de-Buèges ( 113,60 km, 1294 m dénivelé )*

<https://www.openrunner.com/r/8858761>

*Agonès ( 98,85 km, 985 m dénivelé )* <https://www.openrunner.com/r/8858732>

**Teyran**, à gauche rue du Stade, rue du Cros, etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, **route de Cécélès**, D26, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à gauche D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D1, (**point de séparation D122 / D1 à gauche Notre-Dame-de-Londres**), à gauche D122, **Mas-de-Londres**, D122, **St-Martin-de-Londres**, à droite D32, puis à gauche D122, **Le Frouzet**, D122, **Causse-de-la-Selle**, D122, puis D1, **St-Jean-de-Buèges**, D1, **St-André-de-Buèges**, D1, puis D108, **Brissac**, (**retour circuit commun D4**), à gauche D4, à droite D108E3, **Agonès**, à gauche D108E2, à gauche D108, passer le pont, **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D986, à gauche D107E4, à gauche D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, D107, **Les Embruscalles**, D107, **Claret**, D107, **Sauteyrargues**, à gauche D107, **Vabre**, D107, **Vacquières**, à droite D109, **Babara**, à gauche D107, Sommet de la Côte à droite D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, **Teyran**.

**Samedi 10** : sortie Cévennes Rdv Pont d'Hérault ( parking de l'ancienne gare )

**Départ à 7H30 précise**

<https://www.openrunner.com/r/10164797>

[voir document sur site](#)

**92,65 kms, dén 1627 m : Vissec**

**Pont d'Hérault**, D999 **le Vigan**, D999, **Cavaillac**, à droite D190, à gauche D272, **Mars**, D272, **Col de Mouzoulès**, D336, **Aumessas**, D189, **Arrigas**, D292, D999, à droite D158C, (**ne pas emprunter le tunnel**), **Alzon**, à droite D49, **Campestre**, à droite D270, à droite D999, **Alzon**, à droite D814, **Vissec**, à gauche D113, **Blandas**, à gauche D413, à gauche D485, **Montardier**, à droite D113, à gauche D239, **Pommiers**, D239, **Avèze**, D485, **Le Vigan**, D999, **Pont d'Hérault**.

**Samedi 10** : *Cazilhac ( 142,85 km, dén + 1806 m ) départ 7H00 pour groupe 1*

<https://www.openrunner.com/r/10241122>

**Notre Dame du Suc ( 103,32 Km, dén + 985 m ) départ 7H30 pour groupe 2**

<https://www.openrunner.com/r/8861241>

**Teyran**, **route du stade ( côte à fort % )**, **Ave de Castries**, à droite **rue du Pic-St-Loup**, à droite **rue de Malarives**, à gauche **rue du Thym**, à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, D107, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, à droite D986, **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, **Passer le Pont**, à droite D108E2, **Agonès**, à gauche D108E3, (**cette boucle est réservée aux bons grimpeurs** : à droite D4, **Cazilhac**, D4, au Pont tout droit D25 **vers St-Laurent-le-Minier**, D25, **Souteyrols**, D25, **vers Gornières**, D25, **Le Planteyrol**, à gauche D4E9 (**attention route étroite et dégradée avec montée à fort %**), **Cazilhac**, à droite D4), **Brissac**, à droite D108, à droite D108E1, **ND du Suc**, D1, **St-André-de-Buèges**, à gauche D1, **St-Jean-de-Buèges**, à gauche D122, **Causse-de-la-Selle**, D122, **Le Frouzet**, D122, **St-Martin-de-Londres**, à droite D32, à gauche D122 vers **Pic-St-Loup**, D1, vers **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 17 : Départ St-Mathieu à 7H00 mn, parking près du Rpt de la Chartre.**

**Cirque de Navacelles** <https://www.openrunner.com/r/10259302> ( 130,25 km ), ( dén + 2037 m )

**Montardier** <https://www.openrunner.com/r/10259422> ( 110,43 km ), ( dén + 1542 m )

**St-Mathieu-de-Trévières, Pic-St-Loup, Notre-Dame-de-Londres**, tout droit D1, jusqu'à D986, à droite puis à gauche D1, **La Carrière**, D1, **La Vernède**, D1, **St-Etienne-d'Issensac**, à gauche D4, à droite D1, à droite D108, **Brissac**, à gauche D4, **Col de la Cire**, D4, **Cazilhac**, à gauche D4E9, **Le Planteyrol**, à gauche D25, **Gornès**, **L'Escoutet**, D25, **Madières**, D25, **St-Maurice-Navacelles**, à droite D130, ( **Km 62,5 points remarquables** ) **Cirque de Navacelles**, à droite D130E7, **faire le tour du village**, D130E7, D713, à gauche D158, **Blandas**, à droite D113, **Montardier**, suivre D113, puis D110, **St-Laurent-le-Minier**, D110, à gauche D25, **Cazilhac**, D4, **Col de la Cire**, D4, à droite D108E3, **Agonès**, à gauche D109E2, **Valrac**, à gauche, **St-Bauzille de-Putois**, à droite D986, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu de-Trévières**.

**Samedi 24 : sortie Cévennes Rdv Pont d'Hérault ( parking de l'ancienne gare )**

**Départ à 7H30 précise**

<https://www.openrunner.com/r/10165621>

[voir document sur site](#)

**112,50 kms, dén 1910 m : Col des Rhodes**

**Pont d'Hérault**, D999 **Le Vigan**, à droite D48N **Col du Minier**, à gauche D151C, **Prunaret**, à gauche D151, **Dourbies**, **Col des Rhodes**, à droite D710, **Camprieu**, à droite D986, **Col de la Seyrreède**, à droite D986, **L'Espérou**, D986, **Valleraugue**, D986, **Pont d'Hérault**.

**Départ : Local chemin des Sports 7H30**

**Samedi 31 : St-Guilhem-le-Désert**

<https://www.openrunner.com/r/10241150> , = 117,84 km ( dén 1539 m )

ou **Puéchabon**

<https://www.openrunner.com/r/10241186> , = 86,79 km ( dén 1017 m )

**Teyran**, D145, au Rpt tout droit rue du **Pont-Neuf**, rue de la **Ramognère**, à gauche **Ave d'Assas**, à gauche rue des **Jonquières**, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite **la voie verte** // D145 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, **Montlobre**, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, à droite D27E1, **Argeliers**, à gauche D27E1, **Puechabon** ( **point de séparation intersection D27E1 - D32 à droite pour PP vers Viols-le-Fort** ), tout droit D32, à droite D27E1, **Pont-du-Diable**, à droite D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Causse-de-la-Selle**, à droite D122, via **Frouzet**, jusqu'à **St-Martin-de-Londres**, à droite D32, **Viol-le-Fort**, ( **retour sur circuit commun** ), à gauche D113, **Cazevieille**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, à droite puis à gauche D109E1, jusqu'au Rpt D109E1-D21, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner ( **grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu** ) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. ( [jackyvivien@orange.fr](mailto:jackyvivien@orange.fr) ).

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire, les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite, etc...).**

Mettre en application les consignes définies par le Club.

**Chaque participants se doit d'être autonome ( alimentation, boisson, réparation )**