

Parcours samedi 24 août 2019

Les Croisants (99,50 km), <https://www.openrunner.com/r/10241606>, (dén 1064 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 **route de Cécèles**, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt de la **Charte** D1, à droite D17, **Valflaunès**, à gauche D17E6, à droite D17E6 puis D25, **Pompignan**, à droite D181, **La Baraque**, tout droit D181, à droite D982, à gauche D185 puis à droite, à gauche D21, **Fressac**, D213 puis à droite **Unas**, **Le pont de Ribou**, D133, **Les Croisants**, à droite D21, à gauche D285, **St-Martin-de-Sossenac**, à droite D285, Rpt tout droit D149, à gauche D35, **Villesèque**, D35, **Quissac**, D208, **La Rouvière**, D208, **Aiguebelle**, D208, **Brouzet-lès-Quissac**, D208, à gauche D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168 puis D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, **Teyran**.

